

Praktijk voor Psychotherapie Amsterdam e.o.

Verwijzer/ cliëntenbrochure 2021

Specialistische zorg (SGGZ) Generalistische basiszorg (GBGGZ)

- Het behandelteam
- Aanmelding
- Verwijzing
- Intakeprocedure
- Met welke klachten kunt u bij ons terecht?
- Therapievormen
- Verzekeringstechnische zaken
- Tarieven en nota
- Samenwerkingsverbanden
- Informatieverstrekking naar verwijzer
- Rechten en plichten van psychotherapeut en cliënt

X **Praktijk** voor
X **Psychotherapie**
Ψ **Amsterdam e.o.**

Expert in persoonlijkheidsproblematiek



LVVP gevisiteerd

Verwijzer/ cliëntenbrochure 2021

Binnen onze praktijk wordt psychologische zorg verleend, voornamelijk in de generalistische basis-ggz (GBGGZ) en specialistische ggz (SGGZ).

Generalistische basis-ggz is er om milde tot matige psychische klachten die nog niet zo lang bestaan te verlichten.

Specialistische ggz is er voor klachten die al langere tijd bestaan en worden aangestuurd door herhaalde patronen.

Het doel is om zonder verlies van de eigen persoonlijkheid een structurele verandering in de persoonlijkheid tot stand te brengen, waardoor de kans kleiner wordt dat klachtenpatronen terugkeren.

Het behandelteam

Ons multidisciplinair behandelteam bestaat uit psychologen, GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en een psychiater.

Het werk wordt ondersteund door ervaren (psychoanalytische) supervisors.

De GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiater zijn BIG-geregistreerd en staan onder scherp toezicht van de overheid, de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) en betrokken beroepsverenigingen voor het leveren van hoogkwalificeerd werk.

Indien een psychotherapeutische behandeling is geïndiceerd, biedt een regiebehandelaar deze samen met medebehandelaren. Ingeval een universitair afgestudeerde basispsycholoog betrokken is bij de behandeling, dan valt deze onder de directe verantwoordelijkheid van de regiebehandelaar.

Voor kwaliteitsbewaking en -bevordering volgen de behandelaren wekelijks individuele supervisie. Wekelijks vindt ook een literatuurbespreking plaats inzake de psychoanalytische theorie en psychoanalytische therapie.

Maandelijks komt een indicatiestaf bijeen, waarbij het hele behandelteam aanwezig is. Een of meerdere van onze zorgverleners zijn lid van de beroepsvereniging NVP, NVPP, VGCT, NIP, LVVP en NPAV en/of volgen een opleiding voor een van deze beroepsverenigingen.

Hoe wij als GGZ-instelling verder gepaste geestelijke zorg bevorderen is vastgelegd in ons Kwaliteitsstatuut, zoals u die op onze website aantreft.

Wij hopen hiermee een goede behandeling te kunnen bieden met zichtbaar resultaat, zoals gemeten door wetenschappelijk verantwoorde onderzoeken. Een resultaat waar zowel u als wij tevreden over kunnen zijn.

U heeft zich al aangemeld?

Dit is een moedige, eerste stap!

De therapie is daarmee feitelijk al gestart.

Tijdstip behandelingen

Behandelingen kunnen overdag plaatsvinden, alsook in de avonduren.

Therapie kan gevolgd worden op de praktijk of via een videoconsult. Voor beeldbellen gebruiken wij programma's die beveiligd zijn conform ISO 27001 en NEN 7510.

Aanmelding

U kunt zich telefonisch aanmelden bij onze praktijk. Hiervoor belt u tijdens kantooruren naar telefoonnummer 020-6730282. U kunt zich ook online aanmelden via onze beveiligde website: <https://psychotherapieamsterdam.nl>.

Verwijzing

Om in aanmerking te kunnen komen voor een vergoeding van de diagnosestelling en behandeling moet u bij uw aanmelding een geldige verwijfsbrief van uw huisarts of verwijzer in bezit hebben. Hierop moet vermeld staan dat er een vermoeden is naar een DSM-benoemde stoornis. De datum op de verwijzing mag niet meer dan zes maanden vóór de datum van aanmelding liggen.

Intakeprocedure

Generalistische basiszorg (GBGGZ)

De intakeprocedure bij de generalistische basiszorg bestaat doorgaans uit het invullen van een vragenlijst en twee intakegesprekken. Het eerste intakegesprek (45 minuten) vindt plaats met de regiebehandelaar. Een tweede intakegesprek, ook 45 minuten, is met een van onze psychologen. Indien u direct na afloop van het eerste gesprek aangeeft de intakeprocedure niet voort te zetten, wordt € 140,- (2021) bij u in rekening gebracht. Het kan zijn dat de regiebehandelaar constateert dat er in uw geval sprake is van meer complexe zorg dan bij aanvang voorzien en bijvoorbeeld langdurige psychoanalytische psychotherapie indiceert. U wordt dan binnen onze praktijk doorverwezen naar de specialistische ggz.

Specialistische zorg (SGGZ)

Omdat bij ernstige en complexe problematiek onbewuste processen een grote rol spelen, is uitgebreid onderzoek nodig. Voordat de therapie start, wordt daarom eerst grondig vastgesteld wat er aan de hand is en hoe de problematiek het beste aangepakt kan worden. Dat gebeurt bij ons als volgt:

Stap 1. Het eerste intakegesprek (45 minuten) vindt plaats met de regiebehandelaar. Vervolgens een tweede intakegesprek van 90 minuten met een van onze psychologen.

Stap 2. U kunt ervan uitgaan dat er testonderzoek wordt ingezet. U vult thuis meerdere uitgebreide tests in. Dit psychodiagnostisch onderzoek is nodig om doelgericht te kunnen werken met focus op uw persoonlijkheidsdynamiek. Daarna zal er een afspraak met u worden gemaakt voor een testgesprek (90 minuten) om de uitslag van het onderzoek met u te bespreken en eventueel aanvullende informatie te verkrijgen. Op grond van alle gesprekken en tests wordt een uitgebreid psychologisch rapport opgesteld. Een rapport over uw persoonlijkheid kan verhelderend werken; u krijgt zo meer inzicht in uw persoonlijkheid en hoe deze verband houdt met uw klachten.

Stap 3. Op grond van de intakegesprekken en onderzoeken zal de regiebehandelaar u een behandelvoorstel doen. De regiebehandelaar trekt hier een of soms twee zittingen van 45 minuten voor uit om dit samen met u te bespreken. Er wordt vastgesteld wie het beste uw behandelaar kan worden. U wordt vervolgens met uw therapeut in contact gebracht voor het inplannen van de afspraken. Tijdens de intake verkrijgt u ook inzicht in de geraamde behandelingskosten aan de hand van de tariefbeschikking van de NZa. Indien u direct na het eerste intakegesprek aangeeft de intakeprocedure niet voort te zetten, wordt € 217,36 (2021) bij u in rekening gebracht. Een volledige intakeprocedure in de SGGZ komt neer op rond de € 3.250,-.

Met welke klachten kunt u bij ons terecht?

Psychische klachten

- AD(H)D
- autismespectrum problematiek
- stemmingsklachten
- angstklachten
- slaapproblemen
- dwanghandelingen of obsessies
- eetproblemen
- problemen in het gevoelsleven
- werk- en studieproblemen
- moeite met het leggen van contacten
- identiteitsproblematiek
- assertiviteitsproblemen

- problemen na echtscheiding
- onverwerkte rouw
- traumatische ervaringen
- seksuele problemen
- problemen ten gevolge van incest
- persoonlijkheidsproblemen
- tweede generatie oorlogsproblematiek
- adoptieproblematiek
- levensfaseproblematiek
- losmakingsproblematiek

Lichamelijke klachten waarvoor de arts geen lichamelijke oorzaak kan vinden

- nervositeit of onrust
- hyperventilatie
- hoofd- of rugpijn
- overspannenheid
- maagklachten
- astma of bronchitis
- vermoeidheidsklachten

Problemen die zich bij uitstek manifesteren in gezinnen en relaties

- echtscheidingsbegeleiding
- partner- en relatieproblematiek
- psychische reacties op kinderloosheid
- losmakingproblematiek

Therapievormen

Individuele therapie (volwassenen)

- psychoanalytische psychotherapie en diverse vormen daarvan
- IPT (Interpersoonlijke psychotherapie)
- cliëntgeoriënteerde psychotherapie
- schematherapie
- cognitieve gedragstherapie
- mindfulness
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- EFT (Emotionally Focused Therapy)

Partnerrelatietherapie

- op gedragstherapeutische basis
- op systeemtheoretische basis
- op psychoanalytische basis

Inzichtgevende groepstherapie

- gemengde problematiek
- problematiek gebonden aan interactie met anderen

Voor uitgebreidere info over de verschillende behandelmethodes kunt u terecht op onze website.

N.B. wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat hoe sterker de motivatie van de cliënt is en hoe langer de behandeling duurt, hoe beter de behandelresultaten zijn.

Verzekeringstechnische zaken

De zorgverleners binnen onze praktijk hebben besloten geen contracten af te sluiten met zorgverzekeraars.

Onze therapeuten kunnen zich daardoor meer richten op de individuele behoeften van u als cliënt. De behandelinhoud en de hoeveelheid sessies die gebruikt worden om uw doel te behalen, kunnen meer door u en uw therapeut worden bepaald. De ervaring leert dat dit de kwaliteit van de behandeling ten goede komt.

Controleer vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw ggz-behandeling volledig wordt vergoed en onder welke voorwaarden!

Financiering en vergoeding

Omdat u zelf verantwoordelijk bent voor de financiering van uw behandeling (inclusief diagnosestelling), is het belangrijk dat u vooraf navraag doet bij uw zorgverzekeraar of de kosten van de behandeling die u bij ons als niet-gecontracteerde GGZ-instelling wilt gaan volgen volledig worden vergoed, en zo ja, aan welke voorwaarden moet worden voldaan.

Eigen risico

Ongeacht welke vergoeding u voor onze zorg ontvangt, bent u altijd verplicht jaarlijks zelf uw eigen risico te betalen, ingeval u deze nog niet heeft besteed aan andere zorg in hetzelfde kalenderjaar. Het wettelijk minimum eigen risico voor 2021 is vastgesteld op € 385,-.

Restitutiepols als basiszorgverzekering

Om meerdere redenen raden wij u aan een restitutiepols als basiszorgverzekering te nemen. Naast keuzevrijheid biedt een echte restitutiepols u ook een 100% vergoeding voor een behandeling in de basis en specialistische ggz bij een niet-gecontracteerde zorgaanbieder.

Een restitutiepolis kost u maandelijks een paar euro meer dan een naturapolis, maar het scheelt u vele honderden euro's op jaarbasis.

Let op! Controleer altijd vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling bij onze praktijk volledig wordt vergoed en of een toestemmingsverklaring of machtiging nodig is. Ingeval van complexe zorg kunnen wij uw zorgverzekeraar voorafgaande aan de behandeling niet voorzien van exacte informatie over de behandelinhoud, behandelduur en de inzetverhouding tussen regie- en medebehandelaren. Wij zijn een GGZ-instelling met een goedgekeurd Kwaliteitsstatuut en staan geregistreerd onder AGB-code 22227545.

**Kunt u niet op uw afspraak
verschijnen? Bel dan altijd
twee dagen van te voren af.
Zo voorkomt u onnodige kosten.**

Veranderen van zorgverzekering

Jaarlijks vanaf half november kunt u switchen van zorgverzekering. Let op! U kunt uiterlijk tot 31 december veranderen van zorgverzekeraar voor het komende jaar.

Tarieven en nota

In de generalistische basiszorg (GBGGZ) wordt op basis van de intakegesprekken en diagnose de zorgzwaarte vastgesteld: korte, middellange of intensieve behandeling (NZa). Vanuit elk van deze prestaties wordt een beperkt aantal behandelsessies vergoed door de zorgverzekeraar. Het kan dus zijn dat uw behandeling al heel snel stopt. Bij een behandeling in de specialistische zorg (SGGZ) wordt gewerkt vanuit een Diagnose-Behandelcombinatie ofwel een DBC. DBC's staan voor alle mogelijke diagnoses, behandelingen en kosten daarvan. Een DBC omvat de kosten vanaf de aanmelding tot aan het eindgesprek met de regiebehandelaar.

De behandelminuten worden bijgehouden in de vorm van directe en indirecte tijd. Directe tijd gaat standaard over het face-to-face contact dat er is met de cliënt. Met indirecte tijd wordt alle tijd bedoeld waarbij de therapeut bezig is voor de cliënt zonder dat de cliënt daarbij aanwezig is, zoals in geval van voorbereiding, verslaglegging, overleg, correspondentie en dossiervorming.

De regiebehandelaar monitort met regelmaat de voortgang van de behandeling middels pre-, interval- en postmetingen. De directe en vooral indirecte tijd die deze onderzoeken innemen, worden als minuten diagnostiek in de DBC verwerkt. Ook de psychiater wordt via een DBC nota vergoed.

Alle extra werkzaamheden die uw behandelaar in opdracht van u verricht, worden apart in rekening gebracht.

In een DBC wordt niet gewerkt met een vast tarief per minuut maar met omslagpunten die op bepaalde aantallen minuten zijn vastgesteld door de NZa. De kosten zijn gebaseerd op de gemiddelde kosten die voor een bepaalde behandeling worden gemaakt. In sommige gevallen is de rekening daardoor lager dan de werkelijk gemaakte kosten, in andere gevallen hoger.

De tarieven die bij de GBGGZ en SGGZ worden toegepast, vindt u in de betreffende tariefbeschikking van de NZa. Zie hiervoor onze website onder Kosten en vergoedingen.

"No-show"-tarief bij niet tijdig afmelden

Wordt een afspraak afgezegd, dan vervalt er speciaal voor u gereserveerde therapietijd die u nodig heeft. Bovendien is onze praktijk erop uit verspilling in de zorg tegen te gaan. We voelen ons dan ook genooddaakt een "no-show"-tarief van € 110,- in rekening te brengen bij cliënten die niet op de sessies verschijnen zonder zich op tijd te hebben afgemeld.

U bent verplicht u minimaal twee werkdagen c.q. 48 uur van tevoren (exclusief weekend) af te melden. U kunt uw afspraak uitsluitend bij ons annuleren via het mailadres van uw therapeut of het secretariaat.

Famed

Na afloop van een behandeltraject dat u hebt doorlopen, ontvangt u via facturatiebedrijf Famed/Infomedics een factuur. Deze nota kunt u in geval van een DBC 365 dagen na de start van de behandeling verwachten of eerder, ingeval de therapievorm verandert of als de diagnose het behandeldoel verandert. Zodra u de nota hebt ontvangen, mailt u deze direct naar uw zorgverzekeraar. Zij betalen als vergoeding het notabedrag aan u uit, minus het deel dat u eventueel zelf dient te betalen. Vervolgens maakt u het volledige bedrag dat op de zorgnota staat over aan Famed.

Hebt u problemen met het betalen van uw nota? Neem dan rechtstreeks contact op met Famed om een regeling te treffen.

Betalingsproblemen

Mocht u problemen hebben met het betalen van uw nota, dan kunt u rechtstreeks met Famed een betalingsregeling treffen of uitstel van betaling aanvragen. U vindt hun contactgegevens op de nota.

Samenwerkingsverbanden

Wij werken nauw samen met huisartsen en andere verwijzers. In sommige situaties is aanvullend onderzoek door een met ons samenwerkende psychiater wenselijk.

Waar nodig kan hij de huisarts adviseren over het voorschrijven van medicatie en/of een verdere verwijzing. Voor intervisie en supervisie zijn er reguliere samenwerkingsafspraken met een psychiater en meerdere klinisch psychologen en psychotherapeuten.

Informatieverstrekking naar verwijzer

Met uw goedkeuring sturen wij een brief aan uw huisarts. Hierin staan therapie-indicatie, aanmeldingsklachten, diagnose en behandelbeleid vermeld.

Bij beëindiging van de therapie zenden wij eveneens met uw goedkeuring een korte rapportage aan de verwijzer over het verloop van de therapie, de resultaten en/of eventueel advies voor verdere doorverwijzing en behandeling.

Rechten en plichten van psychotherapeut en cliënt

Voor de rechten en plichten van zowel psychotherapeut als cliënt verwijzen wij u naar onze Algemene Voorwaarden, zoals die te vinden zijn op onze website.

Ons secretariaat

Ons secretariaat staat elke werkdag tussen 9 en 5 klaar om u te helpen bij al uw vragen. Vraagt u zich bijvoorbeeld af hoe u persoonlijk navraag kunt doen bij uw zorgverzekeraar over de vergoeding van uw behandeling? Zij lichten het u graag toe.

Hoofdvesting Amsterdam-Zuid

Parnassusweg 207, 1077 DG Amsterdam

Badhoevedorp

Eelderstraat 1, 1171 JD Badhoevedorp

Duivendrecht

In de Pelmolten 8, 1115 GM Duivendrecht

**X Praktijk voor
X Psychotherapie
Ψ Amsterdam eo**

Expert in persoonlijkheidsproblematiek

Praktijk voor Psychotherapie Amsterdam e.o.
Parnassusweg 207
1077 DG Amsterdam

T +31 (0)20 6730282
E secretariaat@psychotherapieamsterdam.nl
W psychotherapieamsterdam.nl